

The Bliss of Age

Lebenslust und Spannkraft mit Yoga50plus

Fortbildung 14. – 17.10.2021 in Clenze | Wendland

Du möchtest **Yoga50plus unterrichten, oder einfach für dich Yoga auf dem Stuhl kennenlernen:**

- 20 Original Kundalini Yoga Yoga Sets und ihre Anleitung im **Yoga50plus**
- Aktiv-Meditationen und Atem-Techniken, die helfen, Altern als positiven Prozess zu erleben
- Yoga als Demenz-Prävention

4 Tage Fortbildung | Teilnahmegebühr: 450 Euro | Für mehr Information nimm gerne Kontakt mit mir auf.



Hospitation siehe Rückseite !

Info und Anmeldung
mail@yoga50plus.de | Tel 05844 . 99990

www.yoga50plus.de

Zertifizierte Fortbildung durch 3HO Deutschland e.V.

